

FRAIS D'INSCRIPTION

A : Individuel	15 € par personne
B : Associations	10 € par membre
C : Famille avec enfants	10 € par personne

Equipe de 2 à 6 maxi pour le parcours familial et sportif.
Equipe de 2 à 4 maxi pour le parcours orientation.

FICHE D'INSCRIPTION 14^{ème} RANDO ROTARY

Choix du parcours :

familial ☐ sportif ☐ orientation ☐

Noms, Prénoms et Catégorie des participants

N.....	P.....	Cat '.....'	€
N.....	P.....	Cat '.....'	€
N.....	P.....	Cat '.....'	€
N.....	P.....	Cat '.....'	€
N.....	P.....	Cat '.....'	€
N.....	P.....	Cat '.....'	€

Total : €

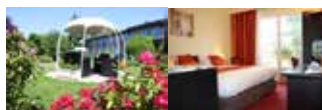
Merci de nous adresser le règlement des inscriptions
à l'ordre de : ROTARY CLUB DE ROUEN VALLÉES

Nom capitaine d'équipe :

Tél. port. pendant épreuve

Mail.....

Avec le soutien de :



La Bertelière
02 35 60 44 00



SAUVAGE GESTION

LOCATION - GESTION - SYNDIC
IMMOBILIER D'ENTREPRISE

91 rue aux Ours 76 000 ROUEN 02 35 70 72 95



PHINO
Entreprise de rénovation
02 31 44 16 50



Société de nettoyage
06 21 91 73 69



ZA la Carbonnière à Barentin
02 35 910 910



02 35 23 50 00

samedi
23 sept. 2017
à 14h

COURSE
forêt de Brotonne
8 km, 15 km ou 20 km
Parcours familial, sportif ou d'orientation

14^{ème}
RANDO
ROTARY



Organisé par le Rotary Club
ROUEN VALLÉES
au profit de l'association

Vaincre le
mélanome

Informations et préinscriptions : randorotary76@yahoo.com

Contact : 06 21 91 73 69

Rotary ROUEN vallées

14^{ème} RANDO ROTARY

Organisé par le Rotary Club ROUEN VALLÉES
avec la participation du RAID NORMAND au
profit de l'association

**Vaincre le
mélanome**
(cancer de la peau)

Ce 14^{ème} Rando Rotary a pour but de réunir les amis
de la nature, leurs familles, leurs amis dans une
course, conviviale et sportive sur trois parcours au
choix, dans la forêt de Brotonne

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- 13h25** rendez-vous d'accueil sur le parking
le Grand Maître précisé sur :
<http://randorotary76.blogspot.fr>
- 13h45** briefing pour utilisation d'une boussole et de la
carte pour les parcours sportif et d'orientation et
composition des équipes
- 14h** départ du parcours d'orientation 20km
- 14h15** départ du parcours sportif 15km
- 14h30** départ du parcours familial 8km
- 18h** retour de toutes les équipes sur le lieu d'arrivée
- 18h15** remise des lots au cours d'un apéritif convivial

Informations et préinscriptions :
randorotary76@yahoo.com

DEROULEMENT DES EPREUVES

3 tracés sont proposés selon les capacités physiques de
chaque équipe :

- **Parcours d'orientation de 20km :**
départ 14h
- **Parcours sportif de 15km :**
départ 14h15
- **Parcours familial de 8km :**
départ 14h30



La progression s'effectue à partir de balises position-
nées sur la carte pour le parcours familial et à positionner
pour les parcours sportif et orientation sur la carte IGN au
1/25.000° (1cm = 250 mètres).

Les cartes, les passeports et les livres de route sont
remis au départ de chaque équipe.

Les balises sont à retrouver sur le terrain et servent à
poinçonner le « passeport ».

Pour chaque tracé un classement des équipes arrivées
au complet sera effectué en prenant en compte le temps
mis par l'équipe et le nombre de balises pointées sachant
qu'une pénalité d'1/4h est ajoutée au temps final pour
toute balise non pointée.

Les « abandons » rejoindront le point d'arrivée des
parcours.

RETOUR OBLIGATOIRE de toutes les équipes à 18h sur le
lieu d'arrivée.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

La Randonnée est ouverte à tous à partir de 14 ans. Une
autorisation parentale pour les mineurs est à fournir en
l'absence des parents.

Chaque participant s'engage sous sa seule responsa-
bilité, atteste être autonome dans cette épreuve et en
parfaite condition physique.

Chaque participant dégage par avance le Rotary Club
de Rouen-VALLEES de toute responsabilité pénale ou
civile en cas d'accident corporel ou matériel qui pourrait
survenir pendant le RANDO ROTARY.

Informations et préinscriptions :
randorotary76@yahoo.com

MATERIEL A PREVOIR

- Une tenue de sport ou de randonnée
- De l'eau + barres de céréales car il n'y aura pas de
ravitaillement au cours des épreuves
- Un téléphone portable par équipe
- Un porte-carte type pochette plastique
- Une boussole et une règle graduée sont conseillées
pour tous les parcours et indispensables pour le par-
cours orientation

RENSEIGNEMENTS

<http://randorotary76.blogspot.fr>

A retourner avant le mardi 19 Septembre 2017 sous enveloppe
accompagné du chèque correspondant

ROTARY CLUB DE ROUEN VALLEES
« La BERTELIERE »
RANDOROTARY
1641, Avenue Mesnil Grémichon
76160 SAINT MARTIN DU VIVIER

Toute annulation après le mardi 19 septembre 2017
ne donnera pas lieu à remboursement.